

Szkoła Psychoterapeutów Gestalt ITEG — wymogi ukończenia

4-letnie szkolenie całościowe w psychoterapii Gestalt składa się z dwóch etapów: **Kursu Podstawowego** (1 i 2 rok) oraz **Kursu Zaawansowanego** (3 i 4 rok). Poniżej przedstawiamy podsumowanie wymogów, które trzeba spełnić na każdym etapie.

Uwaga: poniższe zestawienie ma charakter wyłącznie informacyjny. Wiążące pozostają zapisy umowy o przeprowadzenie szkolenia oraz stanowiącego jej część Załącznika nr 1, które Student otrzymuje i podpisuje przed rozpoczęciem zajęć. W razie rozbieżności decyduje treść Załącznika nr 1 dla danej edycji.

Etap I — Kurs Podstawowy (1 i 2 rok)

Uczestnictwo

- **280 godzin zegarowych** zajęć teoretyczno-warsztatowych w ciągu 2 lat
- Wymagana obecność: **minimum 90%** (limit nieobecności: 7 modułów po 4 godziny)
- Zajęcia self-experience rozliczane są odrębnie
- Nieobecności ponad limit można odrobić na innej edycji — odpłatnie, po uzgodnieniu ze Starszym Trenerem

Zaliczenia

Wymóg	Kiedy
Pisemny egzamin teoretyczny z teorii Terapii Gestalt	po 1 roku / w trakcie 2 roku
Zaliczenie praktycznych umiejętności pomagania — 20-minutowa prezentacja nagrania sesji	koniec 2 roku
Esej autorefleksyjny (3000 słów)	koniec 2 roku
20 godzin zajęć do wyboru (konferencje, seminaria, warsztaty Gestalt)	w trakcie 1-2 roku

Psychoterapia własna

Podjęcie psychoterapii indywidualnej w nurcie Gestalt jest **warunkiem koniecznym** kontynuowania szkolenia na Kursie Zaawansowanym.

- rozpoczęcie: najpóźniej na 2 roku szkolenia
- wymiar: minimum **100 godzin** w ciągu 4 lat Szkoły
- terapeuta: certyfikat PTPG, PSPG, PFP (z wyszkoleniem w podejściu Gestalt) i/lub EAGT, z co najmniej 5-letnim doświadczeniem od uzyskania certyfikatu; osoba spoza zespołu Instytutu i podmiotów z nim współpracujących
- do 30% sesji może odbywać się on-line
- liczy się wyłącznie psychoterapia odbyta w trakcie szkolenia

Praktyka pomagania

Po 2 roku szkolenia Student może rozpocząć praktykę jako *psychoterapeuta w trakcie szkolenia* — na podstawie pisemnej rekomendacji Starszego Trenera, wydanej po rekomendacji superwizora szkoleniowego, i pod nadzorem superwizora z listy ITEG.

Do czasu rozpoczęcia zajęć 3 roku obowiązuje udział w **grupowej superwizji przejściowej**.

Powoływanie się na markę Instytutu oraz na status psychoterapeuty w trakcie szkolenia w ITEG — w ogłoszeniach, mediach społecznościowych, na wizytówkach i innych nośnikach — jest możliwe **wyłącznie po uzyskaniu rekomendacji**.

Wymogi dodatkowe

- Osoby bez tytułu magistra psychologii (i niebędące studentami psychologii) zaliczają kursy **psychologii rozwojowej, psychologii osobowości i psychopatologii** — warunek konieczny aplikowania na Kurs Zaawansowany
- Kurs podstaw wiedzy medycznej dla psychoterapeutów jest zalecany wszystkim Studentom; dla osób kontynuujących szkolenie na Kursie Zaawansowanym jest **obowiązkowy** przed egzaminem kompetencyjnym
- Znajomość i przestrzeganie Kodeksu Etycznego EAGT

Kwalifikacja na Kurs Zaawansowany

Odbywa się po zakończeniu 2 roku, na podstawie rekomendacji Rady Trenerów oraz rozmowy podsumowującej. Wymagane jest złożenie kompletu dokumentów (Karta Zaliczeń, zaświadczenia, skan dyplomu magisterskiego) oraz niezaleganie z opłatami.

Etap II — Kurs Zaawansowany (3 i 4 rok)

Uczestnictwo

- **384 godziny zegarowe** zajęć teoretyczno-warsztatowych
- Wymagana obecność: **minimum 90%** (limit nieobecności: 9 modułów); superwizja — **100%**
- Komunikacja i organizacja zajęć: platforma e-dziekanat

Zaliczenia i prace

Wymóg	Wymiar / forma
Egzamin praktycznych umiejętności w relacji terapeutycznej	50-minutowa sesja na żywo, ostatni zjazd 3 roku
Opisy procesów terapeutycznych (case study)	3 opisy: 1 na 3 roku, 2 na 4 roku
Praca teoretyczno-badawcza	pod kierunkiem tutora, recenzja zewnętrzna
Opisy pracy w wybranych tematykach zajęciowych	wg programu szkolenia
Dziennik praktyk (practicum)	min. 400 godzin, w tym 250 godzin psychoterapii indywidualnej

Staż kliniczny

- minimum **150 godzin** w warunkach leczenia zamkniętego lub oddziału dziennego
- 12 pacjentów: 6 z zaburzeniami nastroju (3 depresyjne, 3 lękowe), 3 z zaburzeniami psychotycznymi, 3 z zaburzeniami osobowości
- po min. 5 spotkań z każdym pacjentem — łącznie 60 godzin bezpośredniego kontaktu
- staż superwizowany na bieżąco przez superwizora indywidualnego

Superwizja

- **140 godzin superwizji grupowej** — 110 godzin w cenie Szkoły (w trakcie zjazdów), 30 godzin po zakończeniu zajęć, przed egzaminem
- **10 godzin superwizji indywidualnej** u superwizora z listy ITEG
- łącznie minimum **150 godzin**
- superwizor wydaje pisemną rekomendację określającą liczbę procesów, które Student może prowadzić

Rozwój własny

- **100 godzin** psychoterapii własnej indywidualnej (łącznie w ciągu 4 lat Szkoły)
- **80 godzin** terapii grupowej / treningu terapeutycznego w podejściu Gestalt
- **30 godzin** zajęć do wyboru (free choice) — łącznie 50 godzin przez 4 lata

Egzamin kompetencyjny

Egzamin końcowy przed Komisją Egzaminacyjną z udziałem egzaminatora zewnętrznego. Polega na analizie nagrania video sesji z własnej praktyki psychoterapeutycznej oraz jej obronie.

- organizowany w **dwóch sesjach rocznie**
- odbywa się nie wcześniej niż 4 miesiące i nie później niż 12 miesięcy po zakończeniu zajęć

- opłata za egzamin nie jest wliczona w cenę Kursu; jej wysokość ITEG podaje z co najmniej 3-miesięcznym wyprzedzeniem

Po zakończeniu zajęć

Student ma **12 miesięcy** od ostatnich zajęć 4 roku na uzupełnienie wymogów, zachowując status *psychoterapeuty w trakcie szkolenia*. Po tym terminie dokończenie szkolenia wymaga podpisania umowy o reaktywacji.

Dyplom ukończenia 4-letniego całłościowego szkolenia w psychoterapii wydawany jest do miesiąca od złożenia egzaminu kompetencyjnego, wraz z suplementem.

Koszty poza czesnym

Czesne nie obejmuje kosztów, które Student ponosi samodzielnie:

- psychoterapia własna
- terapia grupowa / treningi i zajęcia do wyboru (free choice)
- kursy psychologii dla osób bez wykształcenia psychologicznego
- kurs podstaw wiedzy medycznej
- supervizja indywidualna
- tutoring i recenzja pracy dyplomowej
- egzamin kompetencyjny
- egzamin poprawkowy i powtórne zaliczenia
- odrabianie zajęć

Aktualne stawki podaje Sekretariat ITEG.

Wymagania mogą ulec zmianie w związku ze zmianami standardów szkoleniowych EAGT lub zmianami w prawie polskim. Aktualna, wiążąca wersja wymogów stanowi Załącznik nr 1 do umowy zawieranej z Instytutem dla danej edycji szkolenia.

Pytania: Sekretariat ITEG · biuro@gestalt-iteg.pl · www.gestalt-iteg.pl