



Wymogi dla studentów ITEG

Szkoła Psychoterapeutów Gestalt — 4-letnie szkolenie całościowe

Dokument informacyjny. Wiążącą wersję wymogów dla danej edycji stanowi Załącznik nr 1 do umowy o przeprowadzenie szkolenia.

KURS PODSTAWOWY

Etap I — 1 i 2 rok szkolenia

1. Psychoterapia własna

Termin rozpoczęcia:

- Podjęcie indywidualnej psychoterapii jest konieczne przed uzyskaniem rekomendacji do praktyki klinicznej, najpóźniej na drugim roku szkolenia.

Wymagania dotyczące psychoterapeuty:

- Psychoterapeuta w nurcie Gestalt, posiadający certyfikat **PTPG, PSPG, PFP** (wyszkolony w podejściu Gestalt) i/lub **EAGT**, z co najmniej **5-letnim doświadczeniem liczonym od dnia uzyskania certyfikatu**.
- Osoba spoza zespołu Instytutu oraz spoza zespołu podmiotu współpracującego z Instytutem przy realizacji szkolenia w danym mieście lub danej edycji.
- W uzasadnionych przypadkach, gdy taki psychoterapeuta nie jest dostępny, dopuszcza się terapeutę o ekwiwalentnych kwalifikacjach — wyłącznie po akceptacji Starszego Trenera, opiekuna grupy.

Wymiar:

- Minimum **100 godzin** indywidualnej psychoterapii własnej w ciągu 4 lat Szkoły.
- Zalecane odbycie całego procesu z jednym terapeutą.
- Część sesji może być prowadzona on-line — do **30%** całości procesu.
- Nie jest zaliczana psychoterapia odbyta przed rozpoczęciem szkolenia.

2. Zaliczenia

Obecność:

- Minimum **90%** obecności na zajęciach teoretyczno-warsztatowych (280 godzin w ciągu 2 lat; limit nieobecności — 7 modułów po 4 godziny).

Egzamin teoretyczny:

- Pisemny egzamin z teorii Terapii Gestalt — po pierwszym roku lub w trakcie drugiego.

Zaliczenie praktycznych umiejętności (koniec 2 roku, 19 zjazd):

- Poradnictwo, interwencja kryzysowa lub relacja terapeutyczna.
- Forma: 20-minutowa prezentacja nagrania video sesji z koleżanką/kolegą z grupy oraz omówienie fragmentu na grupie szkoleniowej.
- Wynik zaliczony/niezaliczony — brany pod uwagę przez Radę Trenerów przy rekomendacji na 3 rok. Zaliczenie można powtarzać.

Esej końcowy:

- Esej autorefleksyjny dotyczący łączenia teorii i praktyki Terapii Gestalt — **3000 słów**, wydruk komputerowy i wersja elektroniczna. Ocenia Starszy Trener.

Zajęcia do wyboru (free choice):

- **20 godzin** — konferencje, seminaria, warsztaty Gestalt lub inne formy poszerzania wiedzy, w placówce/u prowadzącego uzgodnionych ze Starszym Trenerem lub Koordynatorem I etapu szkolenia.

3. Wymogi dodatkowe

- Osoby bez tytułu magistra psychologii (i niebędące studentami psychologii) zaliczają kursy **psychologii rozwojowej, osobowości i psychopatologii** — warunek konieczny aplikowania na Kurs Zaawansowany.
- **Kurs podstaw wiedzy medycznej** dla psychoterapeutów — zalecany wszystkim Studentom; **obowiązkowy dla osób kontynuujących szkolenie na Kursie Zaawansowanym** (przed egzaminem kompetencyjnym).
- Znajomość i przestrzeganie Kodeksu Etycznego EAGT.

Kwalifikacja na Kurs Zaawansowany:

- Po zakończeniu 2 roku, na podstawie rekomendacji Rady Trenerów oraz rozmowy podsumowującej. Wymagany komplet dokumentów (Karta Zaliczeń, zaświadczenia, skan dyplomu magisterskiego) oraz niezaleganie z opłatami.

KURS ZAAWANSOWANY

Etap II — 3 i 4 rok szkolenia

1. Zaliczenia praktyczne i prace

Po trzecim roku:

- Egzamin praktycznych umiejętności pomagania w relacji terapeutycznej: **50-minutowa sesja** na żywo z koleżanką/kolegą z grupy, na ostatnim zjeździe 3 roku.

Opisy procesów terapeutycznych (case study):

- **3 opisy** klientów superwizowanych podczas szkolenia: 1 opis na 3 roku, 2 opisy na 4 roku. Brak opisów oznacza brak zaliczenia superwizji na danym roku.

Praca teoretyczno-badawcza:

- Napisana pod kierunkiem tutora, recenzowana przez recenzenta zewnętrznego; realizacja po 4 roku, przed egzaminem kompetencyjnym. Tutoring i recenzję opłaca Student.

Opis pracy w wybranej tematyce:

- Opis pracy psychoterapeutycznej w danej tematyce zajęć (np. praca ze snem lub badań naukowych) — dotyczy określonych zajęć wskazanych w programie szkolenia.

2. Staż kliniczny

- Minimum **150 godzin** w warunkach leczenia zamkniętego lub oddziału dziennego; możliwy od 3 roku do egzaminu kompetencyjnego.
- Dobór pacjentów: **6 osób z zaburzeniami nastroju** (3 depresyjne, 3 lękowe), **3 psychotyczne, 3 osobowości**; z każdym pacjentem min. 5 spotkań — łącznie 60 godzin bezpośredniego kontaktu.

- Dokumentacja: pisemne relacje ze spotkań według wzoru udostępnionego przez ITEG, z zachowaniem anonimowości pacjenta (pseudonim, pominięcie danych biograficznych, zgoda pacjenta, zasady placówki).
- Staż superwizowany na bieżąco przez superwizora indywidualnego (w ramach 10 godzin superwizji indywidualnej). Koszty ponosi Student.

3. Rozwój własny

- **100 godzin** psychoterapii własnej indywidualnej (łącznie w ciągu 4 lat Szkoły).
- **80 godzin** terapii grupowej / treningu terapeutycznego w podejściu Gestalt (realizacja na 3 lub 4 roku).
- **30 godzin** zajęć do wyboru (free choice) — łącznie 50 godzin przez 4 lata.

4. Superwizja

- **140 godzin superwizji grupowej:** 110 godzin w cenie Szkoły (w trakcie zjazdów 3 i 4 roku) oraz 30 godzin po zakończeniu zajęć, przed egzaminem.
- **10 godzin superwizji indywidualnej** u superwizora z listy rekomendowanych przez ITEG.
- Łącznie minimum **150 godzin** superwizji.
- Superwizor wydaje pisemną rekomendację określającą liczbę procesów, które Student może prowadzić; monitorowanie procesów co 4 sesje.
- Ciągłość superwizji między Kursem Podstawowym a Zaawansowanym zapewnia grupowa superwizja przejściowa organizowana przez ITEG.

5. Dziennik praktyk (practicum)

- Minimum **400 godzin** pracy pod superwizją gestaltowską z klientami (indywidualna, grupowa, psychoterapia pary, konsultacje, ko-trenerstwo), w tym psychoterapii indywidualnej w wymiarze minimum **250 godzin**.

6. Egzamin kompetencyjny końcowy

- Egzamin przed Komisją Egzaminacyjną z udziałem egzaminatora zewnętrznego: analiza nagrania video sesji z własnej praktyki psychoterapeutycznej oraz jej obrona.
- Organizowany w dwóch sesjach rocznie; odbywa się min. 4 miesiące i maks. 12 miesięcy po zakończeniu zajęć.
- Opłata za egzamin nie jest wliczona w cenę Kursu; jej wysokość ITEG podaje z co najmniej 3-miesięcznym wyprzedzeniem.

7. Termin zakończenia edukacji

- Student ma **12 miesięcy** od ostatnich zajęć 4 roku na uzupełnienie wymogów, zachowując status *psychoterapeuty w trakcie szkolenia*.
- Po upływie tego terminu dokończenie szkolenia i uzyskanie dyplomu odbywa się **w trybie reaktywacji** (umowa o reaktywacji), z kontynuacją superwizji u superwizora rekomendowanego przez ITEG.
- Dyplom wraz z suplementem wydawany jest do miesiąca po złożeniu egzaminu kompetencyjnego.

Powoływanie się na markę ITEG

- Powoływanie się na markę Instytutu oraz na status „psychoterapeuty w trakcie szkolenia w ITEG” — w ogłoszeniach, mediach społecznościowych, na wizytówkach i innych nośnikach — jest możliwe **wyłącznie po uzyskaniu rekomendacji** supervisorów.