

SZKOŁA PSYCHOTERAPEUTÓW ITEG

- 4 letnie szkolenie
- Realizowane w 2 etapach: Kurs Podstawowy i Kurs Zaawansowany
- Program zgodny ze standardami EAGT
- Ponad 600 godzin teorii i metodologii psychoterapii Gestalt
- 100 godzin superwizji w cenie programu
- 120 godzin self-experience w cenie programu
- Współczesna psychoterapia Gestalt
- Comiesięczne zjazdy weekendowe, 40 zjazdów w ciągu 2 etapów
- Podstawy innych podejść
- Doświadczona kadra
- 150 godzin superwizji ogółem
- Autorski program, oparty o współczesną praktykę
- Od 2025 roku obowiązkowy Kurs Wstępny
- Ponad 1600 godzin szkolenia

Wykorzystujemy
potencjał ludzki
poprzez rozwój,
kształcenie i
tworzenie wartości.



INSTYTUT TRENINGU



I EDUKACJI GESTALT

WWW.GESTALT-ITEG.PL

O NAS

Jesteśmy ośrodkiem szkolącym w psychoterapii Gestalt, w podejściu humanistyczno-egzystencjalnym. Szkolimy psychoterapeutów od 2017 roku. Prowadzimy szkolenie w Rzeszowie i w Krakowie.

Program całościowego szkolenia w psychoterapii podzieliliśmy na 2 etapy: Podstawowy, przygotowujący i Zaawansowany, w którym uczestnicy zdobywają i doskonalą umiejętności kliniczne. Oprócz opisanych zajęć, uczestnicy zaliczają psychoterapię własną indywidualną i grupową, staż kliniczny, godziny practicum, kursy psychologii, podstaw psychiatrii, składają pracę dyplomową. Szkoła kończy się egzaminem końcowym, na podstawie nagrania sesji.

KONTAKT

sekretariat@gestalt-iteg.pl

tel. +48 530 991 250

KURS PODSTAWOWY

- Korzenie Terapii Gestalt, podstawowe pojęcia, etyka 80 godzin
- Teoria i praktyka procesu grupowego 42 godziny
- Self-experience 120 godzin
- Konstrukcja sesji, kontrakt terapeutyczny, ocena ryzyka 8 godzin
- Poradnictwo, interwencja kryzysowa, psychoterapia 8 godzin
- Teoria self 16 godzin
- Diagnoza w terapii Gestalt, rozpoczynanie procesu terapeutycznego 16 godzin
- Podejście do oporu, eksperyment 16 godzin
- Antropologia zaburzeń, różnorodność kulturowa i płciowa, diagnoza a społeczeństwo 16 godzin
- Trening umiejętności terapeutycznych 16 godzin
- Przygotowanie do praktyki 30 godzin
- Egzamin teoretyczny pisemny
- Egzamin praktyczny video 16 godzin
- Esej autorefleksyjny
- Podsumowanie teoria i praktyka 16 godzin

KURS ZAAWANSOWANY

- Warsztat integracyjny 16 godzin
- Etyka, prawo w psychoterapii
- Teoria pola w praktyce terapii Gestalt 16 godzin
- Diagnoza, integracja różnych diagnoz 16 godzin
- Proces i zmiana, strategia psychoterapeutyczna 16 godzin
- Rozwój w ujęciu TG, badania nad rozwojem seminarium 4 godziny
- Eksperyment w terapii indywidualnej i grupowej 16 godzin
- Ciało w terapii Gestalt 16 godzin
- Zaburzenia psychosomatyczne 16 godzin
- Praca z klientem LGBTQ+ 8 godzin
- Praca ze snem 12 godzin
- Seksualność 8 godzin
- Badania naukowe w psychoterapii Gestalt 8 godzin
- Trwałe tematy relacyjne, przeniesienie, przeciwprzeniesienie 16 godzin
- Egzamin praktyczny, sesja 16 godzin
- Trauma, trauma rozwojowa 12 godzin
- PTSD, kryzys 8 godzin
- terapia systemowa, CBT 8 godzin
- Zaburzenia lękowe 16 godzin
- Zaburzenia depresyjne 8 godzin
- OCD, zaburzenia histrioniczne 16 godzin
- Zaburzenia osobowości 32 godziny
- Dokańczanie procesu terapeutycznego 8 godzin
- Podejście psychodynamiczne, diagnoza psychodynamiczna 16 godzin
- Praca z dziećmi, rodzina i parą 24 godziny